

Scuola dell'Infanzia di Soprazocco – Comune di Gavardo

**Menù Estivo**

(settembre – aprile – maggio - giugno)

<b>Prima Settimana</b>	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto <b>3</b>	Riso all'Olio e Grana Padano <b>3</b>	Ravioli ricotta e spinaci in brodo vegetale <b>3</b>	Piadina cotta e fontina <b>3</b>
Secondo piatto	Formaggi misti <b>3</b>	Pesce gratinato <b>2</b>	Arrosto di Tacchino	Frittata di ceci <b>2</b>	
Contorno	Carote al vapore	Pomodori e cetrioli	Insalata verde	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati
Merenda	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

<b>Seconda settimana</b>	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al pesto <b>3</b>	Riso all'olio	Pasta pomodoro fresco e basilico	Pizza margherita	Zuppa di farro alle verdure <b>4</b>
Secondo piatto	Uovo all'occhio di bue <b>1</b>	Crocchette di piselli carote e legumi	Filetto di pesce al forno <b>2</b>		Pollo al limone
Contorno	Pomodori e cetrioli	Spinaci saltati	Carote julienne	Insalata verde	Fagiolini al vapore
merenda	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

<b>Terza Settimana</b>	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al forno con ragù di verdure <b>4</b>	Gnocchi con crema di formaggi <b>3</b>	Insalata di farro tonno pomodorini e olive <b>2</b>	Passato di verdura <b>4</b>	Pasta al Pesto <b>3</b>
Secondo piatto	Pesce olio e limone	Frittata <b>1</b>	Mozzarella <b>3</b>	Arrosto al latte <b>3</b>	Sformato di ceci
Contorno		Pomodori e cetrioli	Insalata verde	Carote al vapore	Fagiolini al vapore
merenda	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

<b>Quarta Settimana</b>	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Risotto al pomodoro <b>4</b>	Ravioli ricotta e spinaci in brodo vegetale <b>3</b>	Pasta pomodorini e olive	Polenta / Patate lesse al prezzemolo	Pizza margherita
Secondo piatto	Uova Strapazzate <b>1</b>	Polpette di legumi <b>3</b>	Filetto di pesce impanato <b>2</b>	Bocconcini di manzo al pomodoro	
Contorno	Carote julienne	Spinaci saltati	Insalata verde	Pomodori e cetrioli	Insalata mista
merenda	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Per ogni pasto viene fornito il pane e l'acqua oligominerale naturale; si utilizzano sale iodato e olio extravergine di oliva.

Frutta di stagione: anguria, melone, mele, banane, albicocche, pesche, uva, kiwi, ananas. Vengono garantite almeno 3 tipologie diverse nell'arco della settimana.

Per intolleranze alimentari per motivi di salute, religiosi o altro verrà fornito un pasto idoneo alle esigenze.

Allergeni: **1 uova ; 2 pesce; 3 latte; 4 sedano**