

Scuola dell'Infanzia di Soprazocco – Comune di Gavardo

Menù estivo

(aprile-settembre)

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
|-------------------|-------------------------|---|--|---|--|--|
| Prima settimana | Primo piatto | Orzo-zucchine, pomodorini 5 | Penne integrali al pesto 3,5 | Riso all'Olio e Grana Padano 3 | Raviolini di carne / ricotta e spinaci (per dieta vegetariana) 4,5 | Piadina all'olio cotto e fontina 3,5 |
| | Secondo piatto | Formaggi misti 3 | Filetto di tilapia gratinato 2,5 | Arrosto di Tacchino 3,5 | polpette di legumi 1,5,3 | |
| | Alternativa vegetariana | | uova strapazzate 1 | polpette spinaci patate e grana 1,3,5 | | Piadina all'olio con fontina 3,5 |
| | Contorno | carote al vapore olio e aromi | zucchine all'olio | insalata verde | Insalata verde | insalata verde |
| | merenda | Frutta Fresca | Frutta Fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| Seconda settimana | Primo piatto | Fusilli integrali al pesto 3,5 | Riso all'olio | Orzo/farro pomodoro fresco e basilico 4,5 | Pizza margherita 3,5 | vellutata di carote / zucchine |
| | Secondo piatto | Uovo all'occhio di bue 1 | Crocchette di piselli carote e legumi 1,5,3 | Filetto di merluzzo al forno 2 | | scaloppine di pollo al limone 5 |
| | Alternativa vegetariana | | | polpette di verdure 1,3,5 | | formaggi misti 3 |
| | Contorno | pomodori e cetrioli | zucchine olio e prezzemolo | carote julienne | insalata verde | fagiolini al vapore |
| | merenda | Frutta Fresca | Frutta Fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| Terza settimana | Primo piatto | Pasta integrale al ragù di verdure frullate 4,5 | Raviolini di carne / ricotta e spinaci (per dieta vegetariana) 4,5 | Insalata di farro pomodorini e olive 2 | Passato di verdura 4 | Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) 3,5 |
| | Secondo piatto | Platessa olio e limone 2 | Frittata alle zucchine 1,5,3 | Formaggi misti 3 | Arrosto al latte 3,5 | Sformato di ceci |
| | Alternativa vegetariana | | | | polpette di legumi 1,3,5 | |
| | Contorno | Carote al vapore olio e aromi | cetrioli | Insalata verde | Fagiolini al vapore | fagiolini al vapore |
| | Merenda | Frutta Fresca | Frutta Fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| Quarta settimana | Primo piatto | Risotto al pomodoro 4 | Fusilli integrali pomodorini e olive 5 | Farro olio salvia e rosmarino | Patate lesse al prezzemolo | Pizza margherita 3,5 |
| | Secondo piatto | Uova Strapazzate 1 | crocchette di piselli 1,3,5 | Filetto di merluzzo impanato 2,1,5 | Bocconcini di pollo agli aromi | |
| | Alternativa vegetariana | | | Formaggi misti 3 | crocchette di verdure 1,3,5 | |
| | Contorno | carote julienne | finocchio gratinato | Insalata verde | pomodori e cetrioli | insalata mista |
| | merenda | Frutta Fresca | Frutta Fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Per ogni pasto viene fornito il pane a ridotto contenuto di sale e l'acqua oligominerale naturale; si utilizzano sale iodato e olio extravergine di oliva.

Frutta di stagione: anguria, melone, pere, banane, albicocche, pesche, uva, ananas. Vengono garantite almeno 3 tipologie diverse nell'arco della settimana.

Per intolleranze alimentari per motivi di salute, religiosi o altro verrà fornito un pasto idoneo alle esigenze.

Allergeni: 1 uova ; 2 pesce; 3 latte; 4 sedano; 5 glutine